埼玉県がお伝えする熱中症予防情報

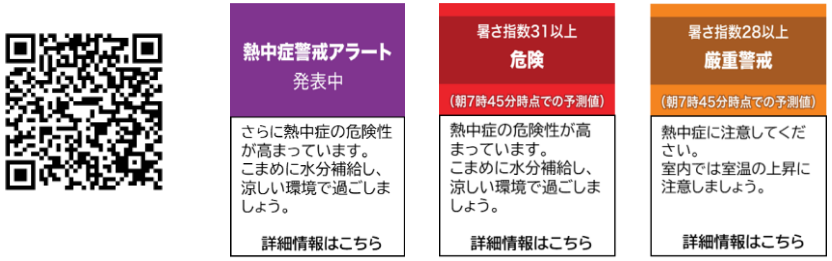
埼玉県LINE公式アカウントで　熱中症予防情報をプッシュ配信

暑さ指数２８を超えると予想される日の朝7時45分頃に、「熱中症予防情報」をプッシュ配信します！

埼玉県LINE公式アカウントをお友達追加してください！

「防災・災害情報」から受信設定すると、
プッシュ配信が届きます。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」　検索



埼玉県気候変動適応センターで　暑さ指数をリアルタイムで公表

環境省の観測地点（8地点）に加え、県独自で県内30地点（予定）の暑さ指数を公表します！

環境省の観測地点

久喜、熊谷、さいたま、所沢、熊谷、鳩山、寄居、秩父

公表期間：令和7年4月23日～10月22日

環境省　熱中症予防情報サイト　検索

埼玉県気候変動適応センターの観測地点

小川、春日部、川口、川越、所沢、新座、三郷、加須、吉見　等

公表期間：令和7年6月初旬～

SAI-PLAT　暑さ指数　検索

熱中症警戒アラート

目 的　熱中症の危険性に対する **気づき** を呼びかけ、**予防行動** を促すもの

基 準　県内の観測地点＊の日最高暑さ指数＊のいずれかが **３３**（予測値）に達する場合

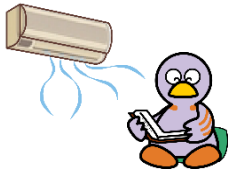
＊観測地点：寄居・熊谷・久喜・秩父・鳩山・さいたま・越谷・所沢（計８地点）
＊暑さ指数　：気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指標

発 表　**環境省 ・ 気象庁**（前日の午後５時頃　及び　当日午前５時頃）

お願い　**熱中症予防をお願いします**

熱中症予防のポイント

- 上手にエアコンを
- 水分はこまめに補給を
- こまめに休憩を



めまい、頭痛、吐き気、倦怠感など、「おかしい!?」と思ったら病院を受診しましょう

熱中症にかかりやすいこども・シニアに、家族や周囲の方は見守りや声かけをお願いします