

埼玉土建の組合員、家族のみなさんへ 専門家に相談しませんか。



悩み

不安



不眠



相談  
無料

フリーダイヤル 0120-737678

# こころの健康相談

2021年

2022年

実施日

11月20日(土)、12月11日(土)、1月15日(土)

受付時間

9時～12時、13時～15時

心の不安、不眠、ストレスに関する相談を専門のカウンセラーがお聞きします。悩みや困りごとを生じさせている原因や状況を整理し、解決策を話し合います。カウンセラーという第三者と話しをすることで、様々な気づきが得られたり、気持ちが楽になることもあります。プライバシーは厳守されますので、安心して相談してください。



●プライバシーの厳守は生命の危機など守秘の限界を超える場合を除きます。●組合員本人と同居家族が相談できます。●フリーダイヤルに電話をかけて所属支部名と氏名を告げてから相談します。家族の場合には組合員氏名も告げてください。●相談時間は1回の相談につき20分程度。●通話中の場合は時間をおいて電話をかけ直してください。

埼玉土建一般労働組合

委託先 YES(代々木病院EAPケアシステムズ)