

# “コロナ対策・8つのルール”で 仲間に安心を

- ① 3密対策（密閉、密集、密接）、ソーシャルディスタンス（できるだけ2m、最低1m）を常に意識しましょう。
- ② マスクは常に着用、石鹸での手洗いの徹底を。各自のタオル、ハンカチ類を持参しましょう。
- ③ 対話は距離をとる、横に並ぶなどしましょう。時間は10分を超えないように。
- ④ 行動では「これから訪問する」連絡を入れ、訪問先をメモで残しましょう。
- ⑤ 行動時の乗車は、4人・5人乗りなら2人までとして、前後・対角線の座席に座り、窓をあけ、会話は少なくしましょう。
- ⑥ 訪問にこだわらず電話も活用しましょう。日中の訪問も挑戦しましょう。
- ⑦ 会議や行動時は検温の協力を。体調の悪い人、熱が $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上、平熱比 $1^{\circ}\text{C}$ 以上の方は参加を見合わせて。
- ⑧ 集団（5人以上）での会食はしない、アルコールは家に帰ってから楽しみましょう。

