



中島事務長（左）と笠井医院長（右）

新型コロナウイルスを乗り越える

何となく体調がおかしい

自粛による筋力低下

新年号では新型コロナウイルス感染拡大をうけて、TMGサテライトクリニック朝霞台に栗田副支部長、井口書記が11月19日（木）に取材に行きました。TMGサテライトクリニック朝霞台では笠井恵医院長、中島雅美事務長が対応してくれました。

コロナ以後の医療機関 院内感染に最大の注意

栗田：新型コロナウイルス感染拡大以後、医療機関ではどのような変化がありますか。

笠井院長：新型コロナウイルスはいままでなかった病気で、色々な情報を入手しながら、クラスターが発生しないように、全国の医療機関で皆さん頑張っています。新型コロナウイルスが報道され、感染が拡大した今

年の初旬は、季節性インフルエンザの流行は抑えられました。新型コロナウイルスも同じ感染症です。マスクの着用や三密回避など、日常をどのように過ごしたら良いかは皆さんもご理解いただいていると思います。

経済の立て直しを図るため、国の施策で各種キャンペーンなどを行なっておりますが、コロナ感染者数が増えてきている状況です。本来なら我々

の初旬は、季節性インフルエンザの流行は抑えられました。新型コロナウイルスも同じ感染症です。マスクの着用や三密回避など、日常をどのように過ごしたら良いかは皆さんもご理解いただいていると思います。

栗田：コロナの患者様を受け入れる病院は大変ですよ。

笠井院長：新型コロナウイルスの診断をする為にPCR検査を行いますが、検査は鼻腔に綿棒を入れま

飛沫はマスクで防げる マスクの予防効果

栗田：自粛はテレビでもよく言われますが、筋力の低下に注意しましょうとは言いませんね。

笠井院長：コロナ禍が永遠に続くわけではありません。世界中の会社がワークチンを作っているの

で、新型コロナウイルスはコントロールできるようなになるでしょう。その時に体が動かなくなつて

のようなクリニックが、感染症の患者様を診察します。しかし、当院は人工透析を行っています。

透析患者様は免疫力が低いので、できるだけ院内にウイルスを持ち込まないよう、クリニックの入り口で熱がある方や感染症の疑いのある方はTMGあさか医療センターの発熱外来をご案内して

います。今年については透析患者様を優先に考えています。

栗田：コロナの患者様を受け入れる病院は大変ですよ。

笠井院長：新型コロナウイルスの診断をする為にPCR検査を行いますが、検査は鼻腔に綿棒を入れま

め、一般の患者様とは完全に区画をする必要があります。

栗田：3日以上発熱が続かないとPCR検査は受けれないのですか。

笠井院長：その話があったときは、PCR検査ができる数が少なかったと

きだと思っています。今は検査できる体制ができてき

ているので、医師が判断したときは熱が出た初日も検査することもあるかと思っています。



TMG サテライトクリニック朝霞台

か。

笠井院長：季節性のインフルエンザでも毎年数千人が亡くなっています。

しかし、インフルエンザに感染した場合は、薬を飲めばいたいは一週間ぐらい治ります。新型コロナウイルスが怖いのは、現在は予防接種もなく、感染しても特効薬がないことです。インフルエンザのように予防法と治療法が確立された状況になれば、コントロール出来たと言えるでしょう。

栗田：新型コロナウイルスがどのようなものか分

る人が多い国ではありません。感染症の研究をしている人は海外で研鑽を積んだり、現場で活躍して日本に帰ってくる人も多

いですね。感染症学という学問も興味ある学問です。「人類の最後の敵はウイルス」という言葉を聞いたことがあります。

栗田：新型コロナウイルス流行により、人間ドック

からないことも怖いですが、

ね。

笠井院長：そうですね。季節性のインフルエンザは、寒くなって乾燥すると勢いが強くなつてきま

す。しかし、新型コロナウイルスの性質は、まだ分かっていません。今は新型コロナウイルスの第3波と言われていますが、こういうことを繰り返していくうちに分かっ

てくるはずですが、また、

自粛が長引いていることもあり、何となく体調がおかしいという人が増えているので、体を積極的に動かすことが必要です。昼の暖かい時間に散歩に出たり、家のなかで出来る運動を行なつていきま



笠井医院長に取材をする栗田副支部長

ク・健康診断を受診する人は減っていますか。

笠井院長：TMGサテライトクリニック朝霞台となつて健康診断の受け入れ体制は増えています。

しかし、緊急事態宣言の時にキャンセルした方が、今年はどう受診しないという方もいるので、全体的には減っています。健診のときにもク

ニック入り口で、検温・除菌を行って、感染症のリスクがない人だけが院内に入れるようにしています。今年受診できなかった方も来年は受診して欲しいです。新型コロナウイルスに感染しなくても、別の病気で困ったことになつては残念です

か。【宗岡 栗田伴春】