

“コロナ対策・8つのルール”

仲間に安心を

① 3密対策（密閉、密集、密接）、ソーシャルディスタンス（できるだけ2m、最低1m）を常に意識しましょう。



② マスクは常に着用し、石鹸での手洗いを徹底しましょう。各自のタオル、ハンカチ類を持参しましょう。



③ 対話は距離をとる、横に並ぶなどしましょう。時間は10分を超えないように。

④ 行動では「これから訪問する」連絡を入れ、訪問先をメモで残しましょう。



⑤ 行動時の乗車は、4人・5人乗りなら2人までとして、前後・対角線の座席に座り、窓をあげ、会話は少なくしましょう。

⑥ 訪問にこだわらず電話も活用しましょう。日中の訪問も挑戦しましょう。

⑦ 会議や行動時は事前検温の協力を。体調の悪い人、熱が37.5度以上、平熱比1度以上の方は参加を見合わせてください。

⑧ 集団（5人以上）での会食はしない、アルコールは家に帰ってから楽しみましょう。