

# 楽しく歩いて健康に！&ポイントを貯めて賞品をもらおう！

## 埼玉県コバトン健康マイレージのしくみ

○参加資格：参加申し込み時点で、埼玉土建国保加入者と労働組合のみ加入者とその同居家族  
 ○参加方法：2通りの方法があります。スマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンでの参加をお願いします。  
 スマートフォンでない携帯電話（ガラケー）をお持ちの方は、専用歩数計を申し込んでください。

どのような歩数計を使っても参加しますか？

申し込みをしよう！

さあ始めよう！

歩数計を身につけて歩く

ポイントを貯めよう！

抽選に参加しよう！

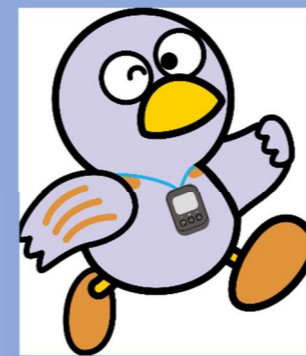
### スマートフォン

スマートフォンの方は登録完了後すぐに利用できます。



住所が県外の方は下記の土建国保の住所を入力してください。

### ウォーキング



### 歩数データを送信

ご自身のスマホからコバトン健康アプリで自動送信できます

ポイントに応じて自動で抽選に参加となります。当選者には素敵な賞品をプレゼント



【抽選日】年4回  
 6/30, 9/30  
 12/31, 3/31

### 歩数計

「2020年度の歩数計の配付は200名です」

### 抽選に応募！

まずは抽選に応募しましょう！必要事項を記入の上7/31までにハガキで国保に申し込んでください

### 本申込みを！

抽選に当選した方に国保から申込書を郵送します。国保組合あてに申込みをしてください。

### 歩数計が届く

申込後、約1~2か月後に申込者の情報が入力された歩数計が届きます。

### 歩数データを送信

タブレット端末にかざして歩数データを送信する。【お近くのタブレット端末設置場所】を埼玉県のHPでご確認ください

歩数計の申し込みはハガキをお願いします

郵便はがき  
 〒336 0031  
 さいたま市南区鹿手袋6-18-12  
 埼玉土建国保健康増進課  
 歩数計申込係

- 所属支部  
○○○○支部
- 参加者氏名  
土建 太郎  
同居の家族のみ参加する場合は、参加する家族の氏名他に、組合員の氏名も記載してください。
- 国保加入の有無  
例) 国保加入あり  
労働組合のみ加入の場合は「組合のみ加入」と記載してください。
- 住所  
埼玉県さいたま市南区鹿手袋△-△△-△△
- 参加する方の年齢  
△△歳  
県外居住の方も、居住の住所を記載してください。



### お問い合わせ先

- 参加対象や歩数計の抽選に関すること：〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 6-18-12 埼玉土建国保組合 健康増進課（げんき館）電話 048-839-0073
- その他、制度に関すること：（歩数計の使い方、データ送信方法など） 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 電話 0570-035810

1日の歩数	獲得ポイント	1日の歩数	獲得ポイント
10,000歩～	1,500ポイント	5,000～5,999歩	500ポイント
9,000～9,999歩	1,200ポイント	4,000～4,999歩	400ポイント
8,000～8,999歩	1,000ポイント	3,000～3,999歩	300ポイント
7,000～7,999歩	700ポイント	0～2,999歩	0ポイント
6,000～6,999歩	600ポイント		

歩数以外でもボーナスポイントが獲得できます。（毎日1万歩達成）や（歩数ランキング）などでもポイントが貯まります。詳細はWEBへ!!

コバトン健康マイレージ 検索

国保組合で、抽選後、当選された方には「歩数計の参加申込書」をお送りします。